

## MARIA TOSCANO



### **Educación:**

Maestría en ciencias en la universidad del estado de California, East Bay (especialización en terapia familiar).  
Licenciatura en psicología en la universidad del estado California, East Bay.

### **Idiomas:**

Inglés  
Español

### **Experiencia y capacitación:**

- Violencia doméstica, asalto sexual e intervención en crisis durante mi práctica Tri valley Heaven.
- Experiencia trabajando con mujeres en crisis, niños y familias.
- Parejas: habilidades de una buena comunicación y resolución de conflictos.
- Individuales: habilidades para manejar conflictos, meditación y relajación.

### **Tratamiento:**

Creo que cada persona tiene la capacidad de resolver sus problemas, pero algunas veces nos enfocamos sólo en el problema y no en las soluciones. Mi trabajo es apoyarle durante esos tiempos difíciles. Trabajaremos juntos para reforzar sus habilidades y fortalezas. Utilizaré diferentes técnicas para ayudarlo a disminuir su estrés y ansiedad.

### **Areas de enfoque:**

- Habilidades para ser mejores padres
- Autoestima, ansiedad y depresión
- Trauma
- Luto/pérdida y recuperación
- Violencia doméstica
- Asalto sexual

### **Con quienes trabajo:**

Individuales, niños, adolescentes, parejas y familias.

**Línea directa:** (925) 784-8451